

Школы 59
лет

Утверждаю:

Л.И. Дружинина

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 14 февраля 2025 г.

№	Наименование блюда завтрак 1-4 кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Творожок сгущен.	60	0,66	0,12	2,76	13,5	4-86
2	Блины из творога	90	13,7	15,0	4,3	227,2	49-80
3	Творог сгущенный	100	2,15	4,04	12,53	106,97	16-83
4	Каша гречневая	50	7,31	1,62	6,73	43,58	5-33
5	Чай с сахаром	200	-	-	11,98	60,0	2-08
6	Хлеб ржаной пшенич.	30	3,18	0,20	20,07	94,08	2-45
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	23,98	21,52	87,14	636,25	93-80

№	Наименование блюда завтрак 5-9 кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Творожок сгущен.	100	1,1	0,2	4,6	11,5	24-60
2	Блины из творога	120	18,21	20,09	9,84	223,0	62-40
3	Творог сгущенный	150	3,19	3,08	21,6	213,94	24-43
4	Каша гречневая	90	1,28	2,02	6,33	48,58	3-80
5	Чай с сахаром	200	-	-	11,98	60,0	2-08
6	Хлеб ржаной пшенич.	80	3,18	0,20	20,07	94,08	2-45
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		720	34,22	21,57	125,21	886,21	128-01

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством *Ничкова Н.В.*
Соц. педагог Ничкова Н.В. *Ничкова Н.В.*

Л.И. Дружинина